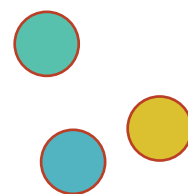
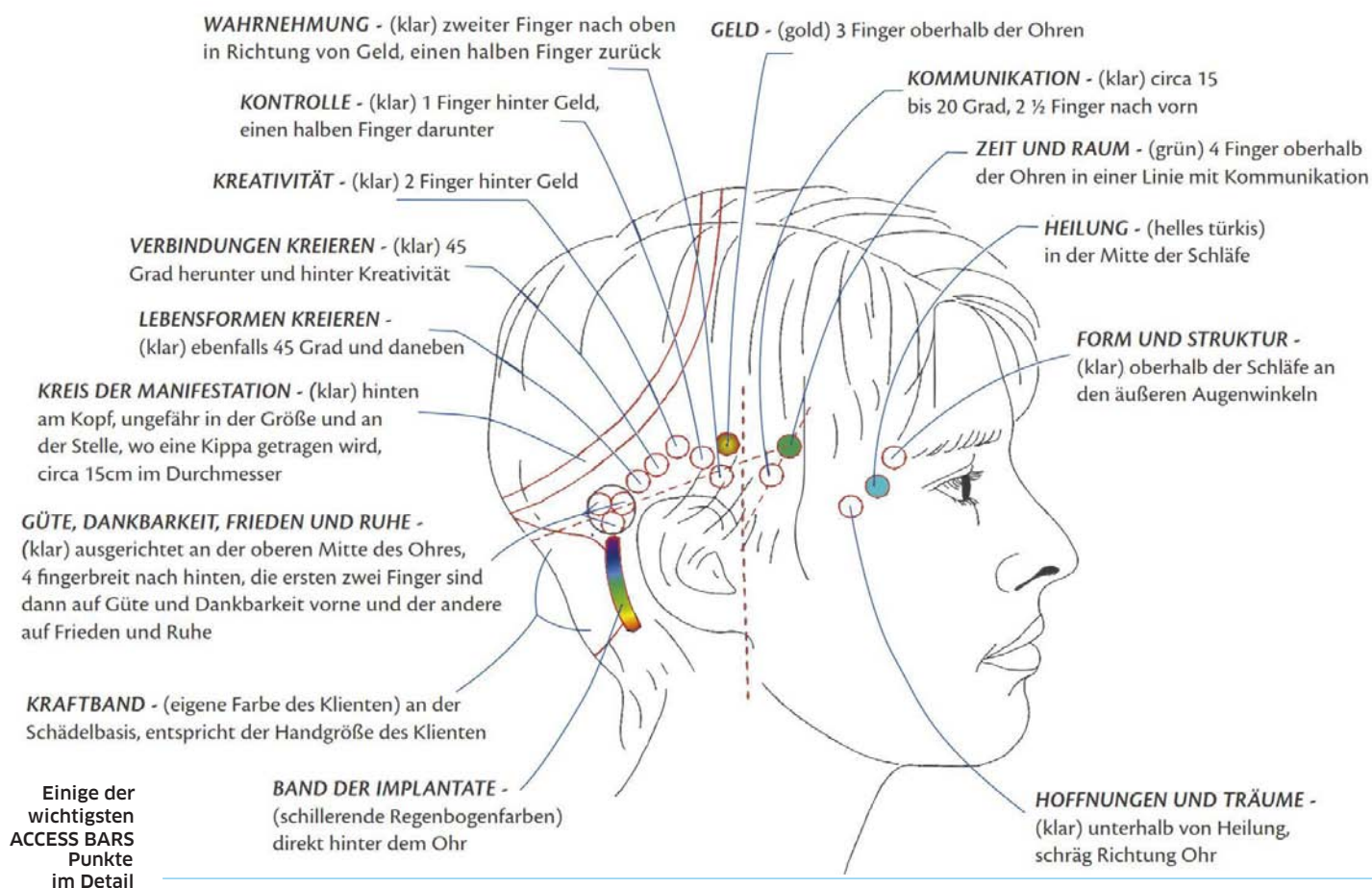


ACCESS



Freiheit im Kopf,
Leichtigkeit im Sein

BARS



Gary M. Douglas,
Begründer der
Access Conscious-
ness-Methode

Die ACCESS BARS bilden die Grundlage eines ganzen Systems des Access Consciousness®, um auf unterschiedlichen Ebenen Zugang zum Bewusstsein zu erlangen. Es sind 32 Punkte am Kopf, die durch leichtes Halten durch eine andere Person Speicherungen von über Generationen hinweg überlieferten Einstellungen, Glaubensmustern und Ansichten löschen, welche uns daran hindern, im völligen Bewusstsein und selbstbestimmt zu leben.

Die Vision von Access Consciousness lautet: „Empowering people to know that they know“. Mit Wissen ist die Form der Wahrnehmung gemeint, die wir manchmal mit dem „Bauchgefühl“ beschreiben. Diese Wahrnehmung geht jedoch weit darüber hinaus. Was wäre, wenn die Welt ein bewussterer Ort wäre? Würden Zerstörung und Kriege und Schwierigkeiten weitergehen? Mit den Tools von Access Consciousness können wir zu einem Punkt kommen, an dem wir bewusst genug werden, um selbst die Veränderung zu kre-

ieren, die wir uns auf der Erde wünschen. Wir können die Möglichkeiten vervielfachen, Trauma, Drama und das Kranke, das in unserem gegenwärtigen Leben ist, zu transformieren.

Neu entdeckt

Als ich im Jahre 2014 durch viele Beratungsprojekte ausgepowert war, stellte ich mir über einen gewissen Zeitraum täglich die Frage: Was kann ich anders machen, was kann ich verändern, damit mir das alles wieder Freude macht? Eines Tages entdeckte ich Access Con-



Gut, dass es immer wieder Methoden gibt, mithilfe derer wir uns von alten überholten Glaubensmustern und Blockaden befreien können. Access Bars gibt es schon seit 25 Jahren, doch erst in letzter Zeit hört man auch hierzulande davon, unter anderem durch die Arbeit unserer Autorin.

Von Beate Nimsky, Sinsheim

sciousness, besuchte den BARS-Kurs und die Veränderung begann: Der immer am Wochenende auftretende Spannungskopfschmerz löste sich auf, eine Katzenallergie verschwand. Heute arbeite ich mit innerer Gelassenheit, habe ein erweitertes Körperbewusstsein, mehr Freude in meiner Beziehung und geniale Ideen für meine Kunden und mein Business.

Der Begründer von Access Consciousness ist Gary Douglas. Vor mehr als 25 Jahren hat er in Zusammenarbeit mit einem Chiropraktiker diese Punkte und ihre Wirkweisen entdeckt. Er war in dieser Zeit auch ein aktives Medium und hat diesbezügliche Inhalte gechannelt erhalten. Darüber hinaus wurde auch ein sogenannter „Löschungssatz“ entwickelt, der bei der Durchführung der BARS hilft, emotionale Themen unter den offensichtlich wahrnehmbaren oder bewussten Themen aufzulösen. Teilnehmer des Access BARS-Kurses lernen diesen ebenfalls.

Was wäre, wenn die Welt ein bewussterer Ort wäre?

Dr. Dain Heer ist seit über 15 Jahren der Co-Creator von Access Consciousness. Durch ihn wurde es möglich, zusätzliche Körperprozesse zu entwickeln, welche tiefgreifenden Einfluss auf die Erhaltung von Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Flexibilität haben.

Alles Gespeicherte kann verändert werden

Wie kann das sein? Stellen Sie sich vor, Sie hätten 32 Computerchips auf Ihrem Kopf, die mit ganz bestimmten Informationen gespeichert sind. Diese Informationen beeinflussen ständig Ihre Ge-

danken, Ihre Gefühle, Ihre Handlungen und somit auch Ihre Ergebnisse – ohne dass Sie wissen, dass sie diese Chips haben und dass diese sie steuern. Sie sind also vollkommen identifiziert mit all dem, was Sie denken und fühlen.

Vielleicht kennen Sie den Satz: „*Ich bin halt so!*“ Gedanken und Gefühle vereinen sich zu einem Seins-Zustand und dieser hat eine gewisse Energie und Schwingung. Nach dem Resonanzgesetz – wie innen so außen – ziehen Sie das in Ihr Leben, das dieser Schwingung oder Ausstrahlung entspricht. Wissenschaftlich betrachtet senden Gedanken und Gefühle elektromagnetische Signale in das Quantenfeld, erzeugen eine entsprechende Signatur und beeinflussen so jedes einzelne Atom in unserer Welt. Dr. Joe Dispenza meint dazu: „*Alle potenziellen Erfahrungen existieren als elektromagnetische Signaturen im Quantenfeld. Es gibt unzählige potenzielle elektromagnetische Signaturen: für Genialität, für Wohlstand, für Freiheit, für Gesundheit. Sie existieren bereits als energetisches Frequenzmuster. Wenn Sie nun Ihren Seinszustand verändern und dadurch ein elektromagnetisches Feld schaffen könnten, das zu diesem im*



Joe Dispenza

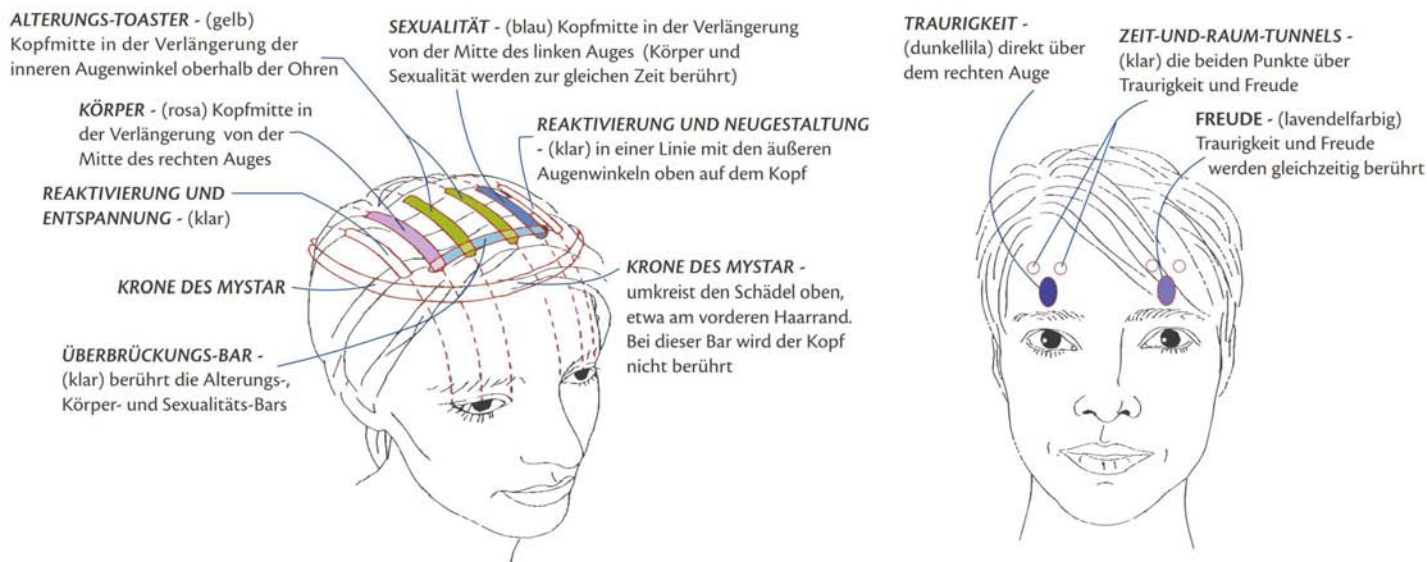
Quantenfeld der Informationen vorhandenen Potenzial passt, könnte dann Ihr Körper womöglich von diesem Ereignis angezogen werden bzw. könnte dieses Ereignis Sie dann vielleicht finden?“¹

Autopilot abschalten

Beispiel: Stellen Sie sich vor, Sie denken ständig darüber nach, dass Ihnen Geld fehlt. Sie rechnen und rechnen, ob Sie sich etwas leisten können und zweifeln daran, dass sich die finanzielle Situation jemals verändert. Was kreieren Sie also immer wieder? Die Resonanz von finanziellem Man-



**Dr. Dain Heer,
seit 16 Jahren
Co-Creator
von Access
Consciousness**



gel. Denn durch derartige Gedankenkombinationen produziert das Gehirn chemische Stoffe, die genau zu diesen Gedanken passen, so dass Sie fühlen, was Sie über Geld gedacht haben. Und da Ihr Denken und Fühlen miteinander in Übereinstimmung sind, kreierten sie diese Realität.

Was wäre, wenn Sie diesen Autopilot in allen Lebensbereichen abschalten und eine neue Einstellung wählen könnten, die dann auch im umgekehrten Sinn wirkt?

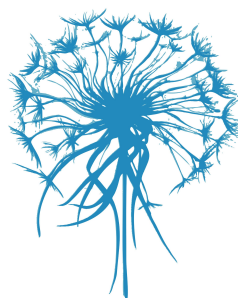
Denn Gedanken der Freude, der Begeisterung, liebevolles Betrachten der Welt und der Dinge oder Menschen lösen chemische Verbindungen aus, welche die Kraft der Heilung oder die Macht des Erfolges mit sich bringen.

Gedanken alleine reichen jedoch nicht aus. Fühlen gehört dazu und dies bedeutet, etwas wirklich zu sein. Um das zu bekommen, was Sie haben wollen, müssen Sie das sein – also mit Gedanken und Gefühlen diesbezüglich synchron gehen. Wenn aber die Informationen der eingepflanzten Chips – von denen Sie nichts wissen – immer dagegen steuern, ist manches kognitive Bemühen erfolglos.

Also geht es darum, diese Chips zu löschen. Und das machen die ACCESS BARS. Sie löschen Informationen, die jenseits unseres logischen Verstandes vorhanden sind, auf Ebenen und durch Inkarnationen hindurch, die wir nicht präsent haben. Dadurch entsteht eine Erleichterung und Befreiung, die kaum beschrieben werden kann.

Ein Teilnehmer eines ACCESS BARS-Kurses beschrieb das einem Freund wie folgt: „Hatte das Gefühl, am Sams-

tag einen Steinbruch umgeschichtet zu haben und eine Unmenge Kalorien verbraucht zu haben. Die Bars wirken ganz subtil, aber anscheinend sehr effektiv. Während der Behandlung merkt man so gut wie nix, und trotzdem räumt es auf. Ist nicht zu beschreiben, musst du spüren. Heute löst sich das so langsam auf und als ich vorhin meinen ersten Kaffee trank und nach draußen ins Grüne schaute, merkte ich,



daß ich mich anders fühle als die letzten 5 Jahre...!!! Quietschtanzfreu...:-))“ (Jo Hoffmann)

Ich persönlich nehme immer öfters wahr, dass Dinge, die mich früher aufgeregt haben, mich nicht mehr tangieren. Ich kann sie anschauen, ohne Bewertung bleiben und damit umgehen. Das ist ein total neues Lebensgefühl. Es ist die Freiheit der Wahl. Und das ist eine ganz zentrale Grundhaltung. Wenn ich wirklich die Wahl habe, wie ich agieren möchte, weil ich nicht mehr an unbewusste emotionale Muster gekoppelt bin, eröffnen sich neue Möglichkeiten. Neue Möglichkeiten kreieren neue Realitäten. Und dieses Erleben kreiert einen anderen Seins-Zustand und zieht somit andere Informationen aus dem Quantenfeld in das Leben hinein.

Was braucht es also? Die aktive Entscheidung für einen grundlegenden Wandel, für die Freiheit der Wahl. So dass nicht Sie gezwungenermaßen auf den Wandel reagieren müssen, sondern Sie selbst die Veränderung sind, die Sie herbeiführen wollen.

Die 32 Punkte

Folgende Themen werden durch die Berührung der Bars aufgerufen: Kreativität, Geld, Kontrolle, Verbindungen und Lebensformen kreieren, Alterung, Hoffnungen und Träume, Form und Struktur, Wahrnehmung, Traurigkeit und Freude, Heilung, Körper und Sexualität, Güte, Dankbarkeit, Frieden und Ruhe, Kommunikation, Zeit und Raum, Band der Implantate und weitere.

Das Band der Implantate

Viele emotionale Themen sind in dem sogenannten „Band der Implantate“ hinter dem Ohr an der Knochenwölbung des Knochens *Processus mastoideus* gespeichert. Hier sind alle Gedanken, Ideen, Glaubenssätze, Sichtweisen, Einstellungen und Emotionen eingelagert, mit denen wir einmal in Übereinstimmung gewesen sind oder auf die wir mit Ablehnung reagiert haben, wodurch sie überhaupt erst aktiviert wurden. Dies hat einen Effekt auf alle Teile des Körpers.

Also überall da, wo Sie heute noch auf jemanden oder auf etwas mit Ablehnung reagieren, ist diese Altinformation aktiv und bleibt durch Ihre Reaktion weiterhin aktiv. Doch zu 99,9 Prozent hat dies nichts mit Ihnen und Ihrem heutigen Sein zu tun! Es gibt auch 24 sogenannte „Ablenkungsimplantate“ wie Angst, Aggres-

sion, Wut, Zorn und Hass. Angst verschleiert möglicherweise eine hohe Potenz. So die Angst davor, so gut zu sein, dass andere neidisch sein könnten. Die Folge könnte eine unerwünschte Ablehnung durch die Umwelt sein. Oder Wut, Zorn, Hass können davon abhalten, jeglichen Bereich des Lebens zu erweitern. Warum? Weil mit diesen Emotionen an alten Themen festgehalten wird. Man hängt sozusagen unbewusst am Haken der Vergangenheit. Dieser engt ein, hält fest und verhindert Kreativität.

Der Geld-BAR

Dieser Punkt enthält alle Sichtweisen, die wir über Geld haben: Es zu haben, es nicht zu haben, es zu wollen, es nicht zu wollen, unsere Bereitschaft es zu haben oder nicht zu haben und alle anderen Sichtweisen, die wir jemals in Bezug auf Geld hatten. Wenn Sie sich also einerseits Gedanken über Geld machen, weil es nie ausreichend da ist, Sie aber gerne mehr hätten und Sie sich andererseits vielleicht damit beruhigen, dass Geld ja nicht so wichtig ist, dann sind hier mehrere unterschiedlich abgespeicherte Energien miteinander im Konflikt. Somit ist es nachvollziehbar, dass keine klare Haltung als Information im Seins-Zustand generiert wird und das Ergebnis der finanziellen Situation so ist, wie sie ist. Wenn dieser Punkt öfters gehalten wird, kann sich diese dort gespeicherte Ladung entladen und Sie können eine andere Haltung zu Geld einnehmen, die neue Resultate beschert.

Der Kontrolle-BAR

Bei diesem Punkt geht es um alles, was wir glauben, durch Kontrolle erhalten zu können. Wir versuchen, alles zu kontrollieren, damit es sich auf eine bestimmte Weise entwickelt. Kontrollie-

rität zu bieten haben. Daher ist das Aufgeben von diesem Kontrollzwang eine wunderbare Befreiung und Erleichterung. Nicht nur für sich selbst, sondern auch für das gesamte Umfeld.

In diesem Zustand kann jede Zelle im Körper mit Energie geflutet werden.

ren ist also das, was wir hauptsächlich tun, anstatt einfach die Realität wahrzunehmen und in ihr zu funktionieren. Es sind alle Gedanken, Ideen, Glaubenssätze, Sichtweisen, Einstellungen oder Emotionen, die wir gespeichert haben, um kontrollieren zu können, was in unserem Leben geschieht.

Und wem gelingt das? Wie oft stellen wir uns vor, dass etwas zu sein hat und es kommt völlig anders? Wie oft möchten wir auf eine bestimmte Art und Weise Dinge erledigt bekommen und machen uns verrückt, weil es genau so sein soll, anstatt andere Ideen und Möglichkeiten mit aufzunehmen?

Kontrolle ist ein ziemlicher Selbstbetrug. Warum? Wir reduzieren unsere eigene Wahl an Möglichkeiten, weil wir ausschließen statt zu integrieren. Weil wir bewerten anstatt zu empfangen, was andere Menschen an Krea-

ACCESS in der Praxis

Idealerweise liegt die Person, die die BARS empfängt, entspannt auf einer Liege. Bei den BARS geht es wirklich darum, dass man empfängt. Es ist jedoch keine aktive oder gedanklich bewusste „Energieübertragung“ seitens des Gebenden. Der Gebende ist lediglich Katalysator für das, was der Empfangende im Augenblick aufnehmen und auch loslassen kann. Somit ist es ein sehr sanfter Prozess der Wandlung. Durchschnittlich dauert eine BARS-Sitzung 60 bis 75 Minuten. Kinder empfangen noch viel leichter. Hier sind es nur wenige Minuten.

Am Ende einer jeden BARS-Sitzung werden Abschlusspunkte gehalten. Sie nennen sich Reaktivierung, Neugestaltung und Restrukturierung. Diese Punkte dienen dazu, dass das, was durch die BARS gelöst wurde, nicht wieder kommt und dass der Körper sich

Beate Nimsky: ACCESS BARS® Ausbildung

Freiheit im Kopf, Leichtigkeit im Sein



Was wäre, wenn Sie für sich all das umsetzen könnten, was Sie sich wirklich wünschen? Eine Illusion oder doch eine Möglichkeit? Es klingt fantastisch: Der Schlüssel sind 32 Punkte am Kopf, wo alles gespeichert ist, was Sie möglicherweise hindert, in Ihre volle Kraft, Kreativität und Handlungsenergie zu kommen! Durch leichte Berührung dieser Punkte in einer gewissen Kombination lassen sich stagnierende Energien in Bewegung bringen und auflösen!

Sie können wieder klar denken, Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren und entspannt Ihren Alltag bewältigen. Beate Nimsky erläutert die vielfältigen positiven Auswirkungen dieses Systems, die durch eine wissenschaftliche Forschungsstudie in den USA bereits belegt wurden. Die Access Bars® wurden vor über 25 Jahren von Gary M. Douglas entdeckt und entwickelt. Sie sind mittlerweile weltweit bekannt. Die Access Bars® sind der energetische Schlüssel, um jene Veränderungen, die Sie sich für Ihr Leben wünschen, mit Leichtigkeit und Anmut zulassen und umsetzen zu können! Und das, indem Sie weniger „tun“, sondern mehr ins „Sein“ kommen. Das Erlernen der Methode führt Sie genau zu diesem Ziel. Beate Nimsky vermittelt, wie Sie die Access Bars® für verschiedene Lebensbereiche anwenden, um sie selbst zu empfangen und bei einer anderen Person anzuwenden. Mögliche Themen sind Heilung, Kontrolle, Kommunikation, Kreativität, Altern, Sexualität oder Geld. Es ist ein unglaublich aufbauender und entspannender Prozess, alle Begrenzungen hinter sich lassen zu können, die Sie verändern wollen. Sie schließen den Kurs mit dem Zertifikat zum Access Bars® Practitioner ab, sodass Sie diese Methode auch in Ihre Arbeit z. B. als Therapeut, Coach oder Lehrer integrieren können.



Jeffrey Fannin
PhD, US-am.
Neurowissenschaftler und
Gehirnforscher,

neu strukturieren kann, um nicht wieder in unbewusste alte Seinsweisen des Mangels zurückzufallen.

Das Besondere an diesen Abschlusspunkten ist, dass sie auch für alle anderen Körperarbeiten genutzt werden können, beispielsweise nach einer Chiropraktik-Behandlung oder – Massage, kinesiologischen Balance oder einem klassischen Coaching, in dem Erkenntnisse gereift sind. Auch hier unterstützt der Handgriff die vorgenommene Veränderung dauerhaft.

Für wen sind BARS geeignet?

Für alle Menschen! Therapeuten können hierüber ihr Repertoire erweitern und Themen bearbeiten, die bisher erfolglos behandelt wurden. Eltern können ihre Kinder in allen Lebensbereichen unterstützen. Erwachsene können mehr Gelassenheit in ihr Leben bringen, beruflich wie privat. Neuausrichtungen, Veränderungen im Leben oder auf der körperlichen Ebene gelingen leichter als zuvor.

Alle Teilnehmer erhalten am Ende des Seminartages ein Zertifikat als Certified Access BARS Practitioner. Hiermit haben Sie den Nachweis und die Qualifikation, Access BARS-Behandlungen durchführen zu können.

Wissenschaftliche Erforschung

Im Augenblick des Erscheinens dieser Ausgabe von raum&zeit werden die Ergebnisse einer in den USA durchgeführten wissenschaftlichen Studie bearbeitet.

Der Sinn dieser Studie ist, den energetischen Prozess der „BARS“ in Bezug auf die Gehirnwellenaktivitäten und der Energie im menschlichen Körper zu erforschen. Hierzu gehört eine Quantenfeldanalyse sowie Nachweise, wie sich das elektromagnetische Feld von Gedanken, Glaubensmustern und Überzeugungen auf das menschliche Verhalten, auf Erfahrungen und den Körper auswirkt und zu einer Erfahrung wird, die wir im Leben machen.

Diese Studie wurde von Dr. Jeffrey Fannin initiiert, durchgeführt und geleitet, der sich bereits seit über 15 Jahren mit der Messung von Gehirnen beschäftigt. Im Vorfeld erwähnte er, dass Messungen des Gehirns beim Empfänger der BARS die vollständige Kohärenz des Gehirns mit der universellen Schwingung gezeigt haben. In diesem Zustand kann jede Zelle des Körpers mit Energie geflutet werden. Wir können gespannt sein, welche weiteren detaillierten Resultate demnächst veröffentlicht werden. Die Bedeutung könnte sehr weitreichend sein für die Möglichkeit, Zugang zum Bewusstsein zu gelangen.

Was ist sonst noch möglich?
Ist das erst der Beginn? ■

Die Autorin



Beate Nimsky ist Master of Science, zertifizierter Coach, Unternehmensberaterin, Vortragsrednerin und Certified Access Consciousness Facilitator. Sie wurde von dem Begründer des Access Consciousness Systems Gary M. Douglas persönlich ausgebildet.

Seit über 25 Jahren beschäftigt sie sich mit geistigen Gesetzmäßigkeiten, Energiearbeit, Unternehmens- und Mitarbeiterführung. Sie begleitet erfolgreich Unternehmen bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer Unternehmensvisionen, Strategien und Leitlinien, der Qualifizierung ihrer Führungskräfte sowie bei der Auswahl und Entwicklung von Mitarbeitern. Sie ist systemischer Coach nach dem Kieler Beratungsmodell, INSIGHTS MDI® Certified Professional Behavior and Values Analyst sowie zertifizierte ASSESS Premium-Beraterin. Darüber hinaus ist sie Mitglied der Leadership Academy USA. www.nimsky.de und www.beatenimsky.accessconsciousness.com

Fußnoten

- 1 Joe Dispenza:** „Ein neues Ich. Wie Sie Ihre gewohnte Persönlichkeit in vier Wochen wandeln können“, KOHA Verlag 2012
- 2 Der offizielle Titel dieser Studie ist:** „EEG, QEEG, sLORETA, GDV, Examination of „The Bars“ Energetic Process related to Electromagnetic Components of Thoughts, Ideas, Attitudes, Decisions and Beliefs.“